

# Täppgatan 16 Vinterschema

V.	Dag	Tid	Pass	Sal	Bokning
48	Mån 28/11	11.00-12.00	Pilates Cirkel med Anki – 170 kr	2	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
	Mån 28/11	19.00-20.15	Yinyoga med Anki – 170 kr	1	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
	Ons 30/11	11.00-12.00	MediYoga med Anki – 170 kr	1	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
	Ons 30/11	18.30-20.00	Yin&Nidra med Pia – 190 kr	1	<a href="mailto:pia@ragnardotter.se">pia@ragnardotter.se</a>
	Tor 1/12	19.00-20.15	Hathayoga med Anki – 170 kr	1	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
49	Mån 5/12	11.00-12.00	Pilates Cirkel med Anki – 170 kr	2	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
	Mån 5/12	19.00-20.15	Yinyoga med Anki – 170 kr	1	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
	Ons 7/12	11.00-12.00	MediYoga med Anki – 170 kr	1	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
	Ons 7/12	18.30-20.00	Yin&Nidra med Pia – 190 kr	1	<a href="mailto:pia@ragnardotter.se">pia@ragnardotter.se</a>
	Tor 8/12	19.00-20.15	Hathayoga med Anki – 170 kr	1	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
50	Mån 12/12	11.00-12.00	Pilates Cirkel med Anki – 170 kr	2	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
	Mån 12/12	19.00-20.15	Yinyoga med Anki – 170 kr	1	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
	Ons 14/12	11.00-12.00	MediYoga med Anki – 170 kr	1	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
	Ons 14/12	18.30-20.00	Yin&Nidra med Pia – 190 kr	1	<a href="mailto:pia@ragnardotter.se">pia@ragnardotter.se</a>
	Tor 15/12	18.30-19.30	Slow Flow med Amanda – 150 kr	1	<a href="mailto:amandita.karlsson@gmail.com">amandita.karlsson@gmail.com</a>
51	Mån 19/12	11.00-12.00	Pilates Cirkel med Anki – 170 kr	2	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
	Ons 21/12	11.00-12.00	MediYoga med Anki – 170 kr	1	<a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>
	Ons 21/12	18.30-20.00	Yin&Nidra med Pia – 190 kr	1	<a href="mailto:pia@ragnardotter.se">pia@ragnardotter.se</a>
<b>God Jul</b> 🎄					
52	Fre 30/12	10.00-11.15	Yin- & Restorative Yoga med Anja - <b>PROVA GRATIS</b>	1	<a href="http://www.helharmoni.se">www.helharmoni.se</a>
<b>Gott Nytt År</b> 🌟 🌟 🌟					
1	Fre 6/1	10.00-11.15	Ljudresa med Anja – 300 kr	1	<a href="http://www.helharmoni.se">www.helharmoni.se</a>
	Sön 8/1	16.00-17.30	Yin- & Restorative Yoga med Anja – 1400 kr <b>Kursstart 7 ggr</b>	1	<a href="http://www.helharmoni.se">www.helharmoni.se</a>
4	Tis 24/1	18.00-19.00	Slow strong flow med Pia – <b>PROVA PÅ 100 kr</b>	1	<a href="mailto:pia@ragnardotter.se">pia@ragnardotter.se</a>
	Tis 24/1	19.15-20.15	Yin & Nidra med Pia – <b>PROVA PÅ 100 kr</b>	1	<a href="mailto:pia@ragnardotter.se">pia@ragnardotter.se</a>
	Fre 27/1	18.00-19.15	Ljudresa med Anja – 300 kr	1	<a href="http://www.helharmoni.se">www.helharmoni.se</a>
5	Tis 31/1	18.00-19.00	Slow strong flow med Pia – <b>PROVA PÅ 100 kr</b>	1	<a href="mailto:pia@ragnardotter.se">pia@ragnardotter.se</a>
	Tis 31/1	19.15-20.15	Yin & Nidra med Pia – <b>PROVA PÅ 100 kr</b>	1	<a href="mailto:pia@ragnardotter.se">pia@ragnardotter.se</a>

Vårens kurser och pass startar 6:e februari...  
Välkommen!

[www.tappgatan16.se](http://www.tappgatan16.se)

