

Täppgatan 16 Vinterschema

*anmälan via mail till ledaren för passet

48	Mån 25/11	17.30 -18.30	Pilates Cirkel – 190 kr *info@traningsverket.se	2
	Mån 25/11	19.00 -20.15	Yinyoga – 190 kr *info@traningsverket.se	1
	Tis 26/11	11.00 -12.00	MediYoga – 190 kr *info@traningsverket.se	1
	Tis 26/11	17.30- 18.45	Hatha Flow, fokus på teknik - 200 kr *kirsi-ko@hotmail.com	1
	Ons 27/11	18.00 -19.30	Kundaliniyoga – 190 kr *hizden70@gmail.com	1
	Tor 28/11	17.30 -19.00	Mod. Ashtanga – 200 kr *leona.renee.se@gmail.com	1
	Fre 29/11	11.00 -12.00	Yinyoga – 190 kr *info@traningsverket.se	1
49	Mån 2/12	17.30 -18.30	Pilates Cirkel – 190 kr *info@traningsverket.se	2
	Mån 2/12	19.00 -20.15	Yinyoga – 190 kr *info@traningsverket.se	1
	Tis 3/12	11.00 -12.00	MediYoga – 190 kr *info@traningsverket.se	1
	Tis 3/12	17.30 -18.45	Hatha Flow – 200 kr *kirsi-ko@hotmail.com	1
	Ons 4/12	18.00 -19.30	Kundaliniyoga – 190 kr *hizden70@gmail.com	1
	Lör 7/12	09.00 -14.00	Må Bra Dag i Adventstid – 750 kr * info@traningsverket.se	1+2
50	Mån 9/12	17.30 -18.30	Pilates Cirkel – 190 kr *info@traningsverket.se	2
	Mån 9/12	19.00 -20.15	Yinyoga– 190 kr *info@traningsverket.se	1
	Tis 10/12	17.30 -18.45	Hatha Flow, tid att sträcka ut – 200 kr *kirsi-ko@hotmail.com	1
	Ons 11/12	18.00 -19.30	Kundaliniyoga – 190 kr *hizden70@gmail.com	1
	Fre 13/12	11.00 -12.00	Yinyoga– 190 kr *info@traningsverket.se	1
51	Mån 16/12	19.00 -20.15	Yinyoga – 190 kr *info@traningsverket.se	1
	Tis 17/12	11.00 -12.00	MediYoga – 190 kr *info@traningsverket.se	1
	Tis 17/12	17.30–18.45	Hatha Flow *kirsi-ko@hotmail.com	1
	Ons 18/12	18.00-19.30	Meditation och Klangvila inför Jul – 250 kr *info@traningsverket.se	1
   God Jul 				
52	Lör 28/12	11.00-12.30	Restorative Yoga & Gongvila – 250 kr *info@traningsverket.se	1
 Gott Nytt År  				
1	Tor 2/1 -25	18.00-19.30	Restorative Yoga & Gongvila – 250 kr *info@traningsverket.se	1
Info och prova på inför våren: söndag 26/1 kl 14.00-17.00 ☺ www.tappgatan16.se Vårens kurser och pass startar 3/2 Varmt välkommen!				

Med reservation för ändringar