


# Höstschemat Tappgatan 16

Kursstart 7 september

|     | Tid                    | Sal | Pass   | Anmälan till:   |
|-----|------------------------|-----|--|---|
| Mån | 17.30-18.30<br>Anki N  | 2   | Pilates 12 ggr<br>2000 kr eller 200 kr/gång      | <a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a>               |
| Mån | 19.00-20.15<br>Anki N  | 1   | Yinyoga 12 ggr<br>2000 kr eller 200 kr/gång      | <a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a>               |
| Tis | 17.15-18.30            | 1   | Ashtangayoga 5 ggr<br>1, 8, 15, 22, 29/9, 900 kr | <a href="mailto:leona.renee.rockner@gmail.com">*leona.renee.rockner@gmail.com</a> |
| Ons | 11.00-12.00<br>Anki N  | 1   | MediYoga 12 ggr<br>2000 kr eller 200 kr/gång     | <a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a>               |
| Ons | 18.00 -19.15<br>Anki N | 1   | Yinyoga 12 ggr<br>2 000 kr eller 200 kr/gång.    | <a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a>               |
| Tor | 17.30-18.45<br>Kirsi K | 1   | Hatha Flow, anmäl./gång<br>220 kr/gång           | <a href="mailto:kirsi-ko@hotmail.com">*kirsi-ko@hotmail.com</a>                   |
| Fre | 11.00-12.00            | 1   | Yinyoga 10 ggr<br>1 700 kr eller 200 kr/gång.    | <a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a>               |

|           |  |
|-----------|--|
| Lör & Sön |  <p><b>Evenemang</b><br/>Gongbad, Klangvila, MediYoga, Pilates, Yoga Nidra m<br/><a href="http://www.tappgatan16.se">www.tappgatan16.se</a></p> |
|-----------|--|

• Med reservation för ändringar.

Fler pass tillkommer, så håll utkik!

## Dessutom på Larssons lada i Nykvarn...

|     |                       |             |   |   |
|-----|-----------------------|-------------|---|---|
| Tis | 18.00-19.15<br>Anki N | Lilla salen | Yinyoga 10 ggr<br>1 700 kr eller 190 kr/gång.   | <a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a> |
| Tor | 11.00-12.00<br>Anki N | Lilla salen | MediYoga 10 ggr<br>1700 kr eller 190 kr/gång.   | <a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a> |
| Tor | 19.00-20.15<br>Anki N | Galaxen     | Hathayoga 10 ggr<br>1 700 kr eller 190 kr/gång. | <a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a> |

Välkommen!