

Täppgatan 16 Vinterschema

*Anmälan via mail till ledaren för passet

V. 48	Mån 24/11	19.00 -20.15	Yinyoga – 200 kr , Anki	*info@traningsverket.se	1
	Tis 25/11	18.00-19.00	NYTT! Vägledde Reiki-meditation – 150 kr, Louise	*louise@wernquist.com	2
	Ons 26/11	11.00 -12.00	MediYoga – 200 kr, Anki	*info@traningsverket.se	1
	Ons 27/11	18.00 -19.30	Kundaliniyoga – 220 kr, Thomas	*hizden70@gmail.com	2
	Tor 27/11	17.30 -19.00	Mod. Ashtanga – 200 kr, Leona	*leona.renee.se@gmail.com	1
	Fre 29/11	11.00 -12.00	Yinyoga – 200 kr, Anki	*info@traningsverket.se	1
V. 49	Tis 2/12	18.00-19.00	NYTT! Vägledde Reiki-meditation – 150 kr, Louise	*louise@wernquist.com	2
	Ons 3/12	11.00-12.00	MediYoga – 200 kr, Anki	*info@traningsverket.se	1
	Ons 3/12	16.30-17.30	Pilates – 200, Anki	*info@traningsverket.se	2
	Ons 3/12	18.00-19.15	Yinyoga – 200 kr, Anki	*info@traningsverket.se	1
	Ons 3/12	18.00 -19.30	Kundaliniyoga – 220, Thomas	*hizden70@gmail.com	2
	Lör 6/12	09.00 -14.00	Må Bra Dag i Advent -750 kr, Anki& Mats	*info@traningsverket.se	1&2
V. 50	Mån 8/12	19.00 -20.15	Yinyoga – 200 kr, Anki	*info@traningsverket.se	1
	Tis 9/12	18.00-19 00	NYTT! Vägledde Reiki-meditation – 150 kr, Louise	*louise@wernquist.com	2
	Tis 9/12	19.00-20.00	GRATIS PROVA PÅ! POSTURAL YOGA, Linda	*hej@karringenpakarret.se	1
	Ons 10/12	11.00-12.00	MediYoga – 200 kr, Anki	*info@traningsverket.se	1
	Ons 10/12	16.30 -17.30	Pilates – 200 kr, Anki	*info@traningsverket.se	2
	Fre 12/12	11.00 -12.00	Yinyoga – 200 kr, Anki	*info@traningsverket.se	1
	Sön 14/12	15.00-17.00	Helande Cirkel – 333 kr	*louise@wernquist.com	2
V. 51	Mån 15/12	19.00 -20.15	Yinyoga – 200 kr, Anki	*info@traningsverket.se	1
	Tis 16/12	18.00-19.00	NYTT! Vägledde Reiki-meditation – 150 kr, Louise	*louise@wernquist.com	2
	Ons 17/12	11.00-12.00	MediYoga – 200 kr, Anki	*info@traningsverket.se	1
	Ons 17/12	16.30 -17.30	Pilates – 200 kr, Anki	*info@traningsverket.se	2
	Ons 17/12	18.00-19.15	Meditation & Klangvila – 200 kr, Anki	*info@traningsverket.se	1
	Ons 21/12	11.00-12.30	Gongbad – 300 kr, Anki	*info@traningsverket.se	1
   God Jul  					
V. 1	Mån 29/12	18.00-19.30	Restorative Yoga & Klangvila – 250 kr, Anki	*info@traningsverket.se	1
			  Gott Nytt År 		
V. 2	Tis 6/1	19.00-20.00	GRATIS PROVA PÅ! POSTURAL YOGA, Linda	*hej@karringenpakarret.se	2

Pass och event kan tillkomma i januari, håll utkik på hemsidan:

www.tappgatan16.se

Vårens kurser och pass startar 2/2

Varmt välkommen!

Med reservation för ändringar