



Vårschema Tappgatan 16

Kursstart 3 februari



	Tid	Sal	Pass	Anmälan till:
Mån	17.30-18.30 Anki N	1	Pilates 12 ggr 1 900 kr eller 190 kr/gång	*info@traningsverket.se
Mån	19.00-20.15 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr 1 900 kr eller 190 kr/gång	*info@traningsverket.se
Tis	11.00-12.00 Anki N	1	MediYoga 10 ggr 1 580 kr eller 190 kr/gång	*info@traningsverket.se
Tis	17.00-18.00 Anki N	2	Pilates matta grund 6 ggr 950 kr eller 190 kr/gång	*info@traningsverket.se
Tis	17.30-18.30 Kirsi K	1	Yoga för män - styrka & rörlighet 6 ggr: 1 200 kr eller 200 kr/gång	*kirsi-ko@hotmail.com
Tis	18.30-19.45 Anki N	2	Yinyoga 12 ggr 1 900 kr eller 190 kr/gång.	*info@traningsverket.se
Tis	18.45-20.00 Kirsi K	1	Hatha Flow 12 ggr 2 280 kr eller 200 kr/gång	*kirsi-ko@hotmail.com
Ons	18.00-19.30 Thomas H	1	Kundaliniyoga 6 ggr 1 150 kr	*hizden@gmail.com
Tor	17.30-19.00 Leona R	1	Modified Ashtanga 11 ggr 2 000 kr eller 200 kr/gång	*leona.renee.se@gmail.com
Tor	18.00-19.30 Linda V	2	Mindfulness kurs 4 ggr 850 kr	*nurse4yousweden@gmail.com Kurs 1: 20/2, 6/3, 20/3, 3/4 Kurs 2: 13/3, 27/3, 10/4, 24/4
Fre	11.00-12.00 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr 1 900 kr eller 190 kr/gång	*info@traningsverket.se
Lör	11.00-13.00 Petra KD	2	Life Force Activation kurs 3 ggr 1 700 kr	*kopplasverkstad@gmail.com 8/3, 22/3 och 29/3

Lör
&
Sön



Workshops och Evenemang

www.tappgatan16.se

Välkommen!