



Täppgatan 16

Höstschema 2023

Kursstart 4:e september



	Tid	Sal	Pass
Mån	17.30-18.30 Anki N	2	Pilates 12 v , 1900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Mån	19.00-20.15 Anki N	1	Yinyoga 12 v , 1900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Tis	11.00-12.00 Anki N	1	MediYoga 2 x 6 v , 1000 kr/kurs eller 200 kr/gång Kurs 1: 5/9-10/10 Kurs 2: 17/10-21/11 *info@traningsverket.se
Tis	17.45-18.30 Leona R	2	Yoga for pelvic floor 8 v , 1200 kr eller 200 kr/gång *leona.renee.se@gmail.com
Tis	19.15-20.30 Anki N	1	Yinyoga 10 v , 1580 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Ons	18.00-19.30 Alessandro LH	2	Kundaliniyoga 2 x 6 v , 1150 kr/kurs eller 200 kr/gång Kurs 1: 6/9-11/10 Kurs 2: 18/10-22/11 *hizden70@gmail.com
Tor	17.45-19.15 Leona R	1	Modifierad Ashtangayoga 12 v , 2160 kr eller 200kr/gång *leona.renee.se@gmail.com
Fre	11.00-12.00 Anki N	1	Yinyoga 12 v 1900 kr eller 190 kr/gång *info@traningsverket.se
Lör Sön	Evenemang & Workshops: www.tappgatan16.se		

***anmälan och information**

Välkommen!

