



Vårschema Tärppgatan 16

Kursstart 2 februari



	Tid	Sal	Pass	Anmälan till:
Mån	17.30-18.30 Anki N	2	Pilates 12 ggr 2 000 kr eller 200 kr/gång	info@traningsverket.se
Mån	19.00-20.15 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr 2 000 kr eller 200 kr/gång	info@traningsverket.se
Tis	18.30-19.45 Linda V	1	Postural yoga 5 ggr 800 kr eller 200 kr/gång	hej@karringenpakarret.se OBS! Start 13 januari
Tis	18.00-19.00 Louise W	2	Vägledad Reikimeditation 6 ggr 800 kr eller 150 kr/gång	louise@wernquist.com Ojämn veckor, start 10/2 10 och 24/2, 10 och 24/3 samt 7 och 21/4
Ons	11.00-12.00 Anki N	1	MediYoga 12 ggr 2 000 kr eller 200 kr/gång	info@traningsverket.se
Ons	16.30-17.30 Anki N	2	Pilates matta grund 6 ggr 1 000 kr eller 200 kr/gång	info@traningsverket.se
Ons	18.00 -19.15 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr 2 000 kr eller 200 kr/gång.	info@traningsverket.se
Ons	18.00-19.15 Ann T	2	Meditation 21 ggr ,130 kr/gång 500 kr/5-kort, under 20 år gratis	http://meditationisodertalje.se/ OBS! Gratis prova på 21 januari,
Tor	17.30-18.45 Kirsi K	1	Hatha Flow, anmälan/gång 220 kr/gång	kirsi-ko@hotmail.com
Tor	18.00-19.30 Thomas LH	2	Kundaliniyoga 6 ggr 1 200 kr eller 220 kr/gång	hizden@gmail.com eller 076-290 03 61
Fre	11.00-12.00 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr 2 000 kr eller 200 kr/gång	info@traningsverket.se

Lör
&
Sön



Workshops och Evenemang

Gongbad, Pilates, Mindfulness,
Yoga Nidra, Meditation, Reikihealing mm

www.tärppgatan16.se

Välkommen!



- Med reservation för ändringar