



# Vårschema Tappgatan 16

## Kursstart 3 februari



	Tid	Sal	Pass	Anmälan till:
Mån	17.30-18.30 Anki N	1	Pilates 12 ggr 1 900 kr eller 190 kr/gång	<a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a>
Mån	19.00-20.15 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr 1 900 kr eller 190 kr/gång	<a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a>
Tis	11.00-12.00 Anki N	1	MediYoga 10 ggr 1 580 kr eller 190 kr/gång	<a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a>
Tis	17.00-18.00 Anki N	2	Pilates matta grund 6 ggr 950 kr eller 190 kr/gång	<a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a>
Tis	17.30-18.30 Kirsi K	1	Yoga för män - styrka & rörlighet 6 ggr: 1 200 kr eller 200 kr/ gång	<a href="mailto:kirsi-ko@hotmail.com">*kirsi-ko@hotmail.com</a>
Tis	18.30-19.45 Anki N	2	Yinyoga 12 ggr 1 900 kr eller 190 kr/gång.	<a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a>
Tis	18.45-20.00 Kirsi K	1	Hatha Flow 12 ggr 2 280 kr eller 200 kr/gång	<a href="mailto:kirsi-ko@hotmail.com">*kirsi-ko@hotmail.com</a>
Ons	18.00-19.30 Thomas H	1	Kundaliniyoga 6 ggr 1 150 kr	<a href="mailto:hizden@gmail.com">*hizden@gmail.com</a>
Tor	17.30-19.00 Leona R	1	Modified Ashtanga 11 ggr 2 000 kr eller 200 kr/gång	<a href="mailto:leona.renee.se@gmail.com">*leona.renee.se@gmail.com</a>
Tor	18.00-19.30 Linda V	2	Mindfulness kurs 4 ggr 800 kr	<a href="mailto:nurse4yousweden@gmail.com">*nurse4yousweden@gmail.com</a> Start 23/1 och 30/1
Fre	11.00-12.00 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr 1 900 kr eller 190 kr/gång	<a href="mailto:info@traningsverket.se">*info@traningsverket.se</a>
Lör	11.00-13.00 Petra KD	2	Life Force Activation kurs 3 ggr 1 700 kr	<a href="mailto:kopplasverkstad@gmail.com">*kopplasverkstad@gmail.com</a> 8/3, 22/3 och 29/3

Lör  
&  
Sön



## Workshops och Evenemang

[www.tappgatan16.se](http://www.tappgatan16.se)

## Välkommen!