

Höstschema Tappgatan 16

Kursstart 2 september



	Tid	Sal	Pass	Anmälan till:
Mån	17.30-18.30 Anki N	1	Pilates 12 ggr 1 900 kr eller 190 kr/gång	*info@traningsverket.se Kursen är FULLBOKAD! Anmälan/gång!
Mån	19.00-20.15 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr 1 900 kr eller 190 kr/gång	*info@traningsverket.se Kursen är FULLBOKAD! Anmälan/gång!
Tis	11.00-12.00 Anki N	1	MediYoga 10 ggr 1 580 kr eller 190 kr/gång	*info@traningsverket.se
Tis	17.30-18.45 Kirsi K	1	Hatha Flow 12 ggr 2 280 kr eller 200 kr/gång	*kirsi-ko@hotmail.com
Tis	18.00-19.30 Linda V	2	Mindfulness kurs 8 ggr 1 800 kr	*nurse4yousweden@gmail.com
Tis	19.00-20.15 Anki N	1	Yinyoga 10 ggr 1 580 kr eller 190 kr/gång. Start 17/9	*info@traningsverket.se
Ons	18.00-19.30 Alessandro H & Thomas H	1	Kundaliniyoga 6 ggr 1 150 kr	*hizden70@gmail.com
Tor	17.30-19.00 Leona R	1	Modified Ashtanga 11 ggr 2 000 kr eller 200 kr/gång	*leona.renee.se@gmail.com
Fre	11.00-12.00 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr 1 900 kr eller 190 kr/gång	*info@traningsverket.se

Lör
&
Sön

Workshops och Evenemang

www.tappgatan16.se

 [tappgatan16](https://www.instagram.com/tappgatan16)

Välkommen!