

Täppgatan 16 Vinterschema

48	Mån 27/11	17.30-18.30	Pilates Cirkel – 180 kr	2
	Mån 27/11	19.00-20.15	Yinyoga – 180 kr	1
	Tis 28/11	11.00-12.00	MediYoga – 180 kr	1
	Tis 28/11	19.00-20.15	Yinyoga – 180 kr	1
	Tor 30/11	19.00-20.15	Hathayoga – 180 kr	1
49	Mån 4/12	17.30-18.30	Pilates Cirkel – 180 kr	2
	Mån 4/12	19.00-20.15	Yinyoga – 180 kr	1
	Tis 5/12	11.00-12.00	MediYoga – 180 kr	1
	Tis 5/12	19.00-20.30	Restorative yoga med Gongvila – 200 kr	1
	Tor 7/12	19.00-20.15	Hathayoga – 180 kr	1
50	Mån 11/12	19.00-20.15	Yinyoga – 180 kr	1
	Tis 12/12	11.00-12.00	MediYoga – 180 kr	1
	Tis 12/12	19.00-20.30	Restorative yoga med Gongvila – 200 kr	1
51	Mån 18/12	19.00-20.15	Yinyoga – 180 kr	1
	Tis 19/12	11.00-12.00	MediYoga – 180 kr	1
	Tis 19/12	19.00-20.30	Restorative yoga med Gongvila – 200 kr	1

Anmälan och info till: info@traningsverket.se



God Jul 

Gott Nytt År 

Vårens kurser och pass startar 5:e februari
Varmt välkommen!

www.tappgatan16.se