



## Sommarpass på Tappgatan 16

| Dag & Tid                     | Pass                                      | Datum  | Sal      | Bokning  |
|-------------------------------|---|--|----------|--|
| <b>Måndag</b><br>18.00-19.15  | <b>Yinyoga</b><br>Anki<br>200 kr/gång     | <b>Maj: 4, 18</b><br><b>Juni: 1, 15, 29</b><br><b>Juli: 13</b>       | <b>1</b> | <a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>               |
| <b>Tisdag</b><br>17.00-18.00  | <b>Pilates</b><br>Anki<br>200 kr/gång     | <b>Maj: 5, 19</b><br><b>Juni: 2, 16, 30</b><br><b>Juli: 14</b>       | <b>2</b> | <a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>               |
| <b>Onsdag</b><br>11.00-12.00  | <b>MediYoga</b><br>Anki<br>200 kr/gång    | <b>Maj: 6, 13, 20</b><br><b>Juni: 3, 10, 17</b><br><b>Juli: 1, 8</b> | <b>1</b> | <a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>               |
| <b>Onsdag</b><br>17.00-18.15  | <b>Yinyoga</b><br>Anki<br>200 kr/gång     | <b>Maj: 13, 27</b><br><b>Juni: 10, 24</b><br><b>Juli: 8, 22</b>      | <b>1</b> | <a href="mailto:info@traningsverket.se">info@traningsverket.se</a>               |
| <b>Onsdag</b><br>18.00-19.15  | <b>Meditation</b><br>Ann<br>75 kr/gång    | <b>Maj: 6, 13, 20, 27</b><br><b>Juni: 3, 10</b>                      | <b>2</b> | <a href="mailto:ann.thornblad@ordochvision.se">ann.thornblad@ordochvision.se</a> |
| <b>Torsdag</b><br>17.30-18.45 | <b>Hatha Flow</b><br>Kirsi<br>220 kr/gång | <b>Maj: 7, 21</b><br><b>Juni: 4</b>                                  | <b>1</b> | <a href="mailto:kirsi-ko@hotmail.com">kirsi-ko@hotmail.com</a>                   |

Med reservation för ändringar.

**Gruppträningen tar semester i augusti...**



**Höstens kurser startar måndag 7 september**



**Välkommen!**