



Höstschemat Tappgatan 16

Kursstart 1 september



	Tid	Sal	Pass	Anmälan till:
Mån	17.30-18.30 Anki N	2	Pilates 12 ggr 2000 kr eller 200 kr/gång	*info@traningsverket.se
Mån	19.00-20.15 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr 2000 kr eller 200 kr/gång	*info@traningsverket.se
Tis	17.00 -18.00 Kirsi K	1	Yoga för män - styrka & rörlighet 6 ggr: 1 080 kr eller 230 kr/ gång	*kirsi-ko@hotmail.com
Tis	18.15-19.30 Kirsi K	1	Hatha Flow 6 ggr 1 080 kr eller 230 kr/gång	*kirsi-ko@hotmail.com
Ons	11.00-12.00 Anki N	1	MediYoga 6 ggr 1 000 kr eller 200 kr/gång	*info@traningsverket.se Kursstart 1: 3/9 Kursstart 2: 22/10
Ons	16.30-17.30 Anki N	2	Pilates matta grund 6 ggr 1000 kr eller 200 kr/gång	*info@traningsverket.se Kursstart 1: 3/9 Kursstart 2: 22/10 (med bollar)
Ons	18.00 -19.15 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr 2 000 kr eller 200 kr/gång.	*info@traningsverket.se
Ons	18.00-19.30 Thomas LH	2	Kundaliniyoga 6 ggr 1 200 kr eller 220/gång	*hizden@gmail.com eller 076-290 03 61 Kursstart meddelas vid anmälan
Tor	17.30-19.00 Leona R	1	Modified Ashtanga 13 ggr 2 400 kr eller 200 kr/gång	*leona.renee.rockner@gmail.com
Fre	11.00-12.00 Anki N	1	Yinyoga 12 ggr 2000 kr eller 200 kr/gång	*info@traningsverket.se

Lör
&
Sön

Workshops och Evenemang

Gongbad, Life Force Activation, Mindfulness, Må Bra-dag ...mm



www.tappgatan16.se

Välkommen!

- Med reservation för ändringar